

## ÉDITORIAL

### LE SALON DES QUINQUAS\* POUR BIEN VIVRE SON TEMPS

C'est un fait reconnu : malgré les incertitudes du monde moderne, nous vivons mieux et plus longtemps. Sur deux petits Niçois qui naissent aujourd'hui, l'un d'eux a toutes les chances de vivre centenaire. Pourtant, cette réalité peine à être prise en compte, et paradoxalement par ceux-là même qui devraient s'en réjouir le plus, les Seniors, alors qu'ils voient s'ouvrir devant eux une nouvelle vie.

Ce Salon Senior Avenir 2016 a pour objet justement de leur donner des clefs pour bien vivre ce temps gagné sur le temps, pour leur ouvrir les espaces de cette seconde vie, pour les aider à entrer de plain-pied dans un nouvel avenir. Cette cinquième édition du Salon Senior Avenir sera donc délibérément festive et dynamique, pleine de mouvements et de rencontres, au fil des allées et des stands bien sûr, mais aussi à chaque instant des deux journées qui lui sont consacrées.

Les visiteurs trouveront lors de ce salon, outre un planning complet d'activités pour garder la santé du corps et de l'esprit, de nombreux stands qui sont autant de moyens d'atteindre au bien-être et au bien-vivre. Ces stands, disposés par quartiers d'affinités, relèveront des thématiques suivantes :

- Esthétique et relooking
- Habillement et bijoux
- Soins du corps et balnéothérapie
- Voyages et randonnées
- Sports et remise en forme
- Rencontres
- Activités culturelles

Les visiteurs trouveront en outre sur place, accueil et informations, point restauration, tout un programme d'animations et, partout, du rythme et de la couleur, avec les plus belles voix de la StarSeniorS, le meilleur des écoles de danse et, tout au long des allées, musiciens et peintres. Le Salon se terminera le dimanche par un grand bal au tempo délibérément moderne.

Mais ce salon n'est pas uniquement consacré aux plus de 50 ans, il s'ouvre aussi à tous ceux et toutes celles qui savent qu'un jour, si ce n'est aujourd'hui, en tout cas demain, ils entreront eux aussi dans le monde chatoyant et dynamique de la Nouvelle Génération Senior.

**Christian ESTROSI**  
Président de la Région  
Provence-Alpes-Côte d'Azur  
Président de la Métropole Nice Côte d'Azur

**Philippe PRADAL**  
Maire de Nice

# SALON SENIOR AVENIR

5<sup>e</sup> ÉDITION

SALON BRANCHÉ DES PLUS DE 50 ANS

## INFOS PRATIQUES

**PALAIS ACROPOLIS « ESPACE MÉDITERRANÉE »**  
1, esplanade Kennedy - 06300 Nice

### TARIFS

5 € par personne / jour  
3 € sur présentation de la carte Métropole Nice Côte d'Azur Senior Plus

### BILLETTERIE & RENSEIGNEMENTS

**MAISON DES SENIORS FÉLIX FAURE**

6, avenue Félix Faure - 06000 Nice  
Accueil du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 17h  
et le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 15h45  
Tél. : 04 89 04 65 03

# SALON SENIOR AVENIR

5<sup>e</sup> ÉDITION

NICE - PALAIS ACROPOLIS

SALON BRANCHÉ DES PLUS DE 50 ANS



## PROGRAMME

# SALON

5<sup>e</sup> ÉDITION

## SENIOR Avenir

SALON BRANCHÉ DES PLUS DE 50 ANS

### Le Salon de la Nouvelle Génération Senior

- Un salon en fête
- Des animations qui « décoiffent »
- Un festival de couleurs et de musiques
- « Tous dans le rythme » spectacle de danses en ligne
- « Tous en piste » avec le grand bal de clôture
- 50 stands au service des Seniors en mouvement

### 50 exposants répartis en 7 espaces

- Esthétique et relooking
- Habillement et bijoux
- Soins du corps et balnéothérapie
- Voyages et randonnées
- Sports et remise en forme
- Rencontres
- Activités culturelles

### Table ronde de clôture

**Lundi 17 octobre 2016 de 14h à 16h30**

Bibliothèque Louis Nucéra - 2, place Yves Klein - Nice

« **Les Seniors aujourd'hui - Une révolution en marche** »

Table ronde animée par le Docteur Olivier Guerin,

le Professeur Yvan Gastaud et le Professeur Jean-Michel Galy

## LES RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

### Samedi 15 octobre

**11h15 - 11h30**  
**UNE GYMNASTIQUE DU BIEN-ÊTRE** / Qi Gym Gong

**11h30 - 12h**  
**COCKTAIL D'ÉNERGIE** / Seniors en Forme

**12h - 13h30**  
**INAUGURATION DU SALON SUIVI D'UN BUFFET**  
par Monsieur le Président de la Métropole Nice Côte d'Azur  
et Monsieur le Maire

**13h30 - 14h**  
**MÉDECINE DU CORPS ET DE L'ESPRIT** / Yoga

**14h - 14h30**  
**ÉQUILIBRE ET ÉNERGIE** / Zumba Gold

**14h30 - 15h45**  
**LA MAÎTRISE DE L'ILLUSION** / Spectacle de magie

**15h45 - 17h**  
**L'ART DE SÉDUIRE** / Speed dating

**17h - 18h**  
**TOUS DANS LE RYTHME** / Spectacle de danses en ligne

**17h30 - 18h15**  
**RYTHMES D'AILLEURS** / Initiation à la salsa et au méringué

### Dimanche 16 octobre

**11h - 11h30**  
**RESSOURCEZ-VOUS DÈS LE MATIN** / Seniors en Forme

**11h30 - 12h**  
**MÉDECINE DU CORPS ET DE L'ESPRIT** / Yoga

**12h - 13h30**  
**DÉJEUNER EN MUSIQUE ET EN CHANSONS**

**13h30 - 14h**  
**ÉQUILIBRE ET ÉNERGIE** / Zumba Gold

**14h - 14h30**  
**FIGURES ET ENCHAÎNEMENTS** / Foulards et rubans

**14h30 - 15h45**  
**LA MAÎTRISE DE L'ILLUSION** / Spectacle de magie

**15h45 - 16h15**  
**CONTACT DES CORPS** / Tango argentin

**16h15 - 16h45**  
**FAIRE DANSER LE CORPS** / Capoeira

**16h45 - 17h15**  
**FRAPPER LE SOL EN CADENCE** / Country

**17h15 - 17h50**  
**ÉQUILIBRE ET DÉSÉQUILIBRE** / Démonstration de Hip-Hop

**18h**  
**LANCEMENT DU BAL** / Madisson géant

**18h15 - 19h**  
**GRAND BAL DE CLÔTURE**

### TOUTE LA JOURNÉE

- Animations permanentes avec peintres, sculpteurs, musiciens, écrivains...